Drogpolicy för IS Saga

IS Saga är en ideell idrottsförening som arbetar för idrottande, kamratskap och social gemenskap. För oss är det viktigt att våra barn och ungdomar engagerar sig och utvecklas i sin idrott och sitt kamratskap. I vår idrottsliga verksamhet ska vi lära barn och ungdomar att värna om sin hälsa samt att de i föreningen blir delaktiga i en positiv gemenskap, som i sig fungerar förebyggande mot alkohol och drogmissbruk. Kontakten med positiva förebilder i form av våra ledare och äldre aktiva utgör ytterligare en positiv faktor.

Att vara verksam i IS Saga ska utgöra en trygg miljö också ur alkoholsynpunkt. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i föreningslivet. Detta ställer också krav på att våra ledare och äldre aktiva inom klubben i sin samvaro med barn och ungdomar måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder. Samhällets lagar och regler för alkohol, tobak och droger ska efterföljas.

**Förhållningssätt Tobak**

Föreningen ska vara medveten om tobaksrökningens skaderisker och informera om "de begränsningar av rökning i vissa lokaler och utrymmen samt på vissa områden som finns utomhus" vilket regleras i tobakslagen. Vi uppmanar alla våra ungdomar att inte använda tobak då åldersgränsen är 18 år. Vi betonar även tobakens negativa påverkan på personlig hälsa och idrottsprestationer. Föräldrar, aktiva över 18 år, ledare och tränare ska föregå med gott exempel och måste tänka sig för i sitt tobaksbruk samt vara restriktiva i samband med träningar och matcher.

**Förhållningssätt Alkohol**

Inga alkoholdrycker ska förekomma bland vare sig ledare, förälder eller aktiva i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdom – t.ex. under träningsläger, matcher, tävlingar eller andra tillfällen då vi representerar föreningen.

**Förhållningssätt Narkotika och Dopningspreparat**

All bruk och hantering av narkotika och dopningspreparat är förbjuden enligt svensk lag, och även inom IS Sagas verksamhet.

IS Saga tillåter inte under några som helst omständigheter att någon av klubbens medlemmar brukar narkotika eller dopingpreparat i syfte att höja prestationsförmågan.

**Ansvar**

Ansvaret för ungdomars hälsa och utveckling är gemensam för föräldrar och ledare genom stöd av drogpolicyn. Ansvaret för att följa föreningens drogpolicy vilar på styrelse och ledare.

* Policyn skall förankras och revideras på årsmöten.
* Policyn skall exponeras på klubbens hemsida.
* Vid föräldramöten, ledarträffar och årsmöte skall policyn tas upp i diskussion.
* Vid nyrekrytering och övergångar till föreningen skall den nye medlemmen få information om policyn och dess betydelse, syfte och vad policyn står för. För detta ansvarar berörd ledare för laget samt styrelsen.

Ovanstående drogpolicy är beslutad av styrelsen i IS Saga

Uppsala den XX XXXX 201x