Likabehandlingsplan för IS Saga

IS Saga arbetar för att fostra spelare till att vara goda medborgare och klubbmedlemmar på och utanför innebandyplanen.

**Värdegrund**

All verksamhet i IS Saga skall utformas utifrån barnkonventionen och grundläggande demokratiska värderingar. Vi vill att alla oavsett nationalitet, religion, ålder, kön, sexuell läggning, samhällsgrupp eller fysiska och psykiska förutsättningar skall kunna vara med IS Sagas innebandyverksamhet.

**Syfte**

Syftet med denna likabehandlingsplan är att främja människans lika rättigheter och motverka all kränkande behandling. En viktig utgångspunkt är att den enskildes upplevelse av kränkning alltid måste tas på allvar.

**Definitioner**

Kränkningar kan vara:

* Fysiska t.ex. att bli utsatt för slag, sparkar och knuffar, oaktsamhet med andras ägodelar, suckar miner och gester.
* Verbala t.ex. att bli hotad, retad, svordomar, fula ord, könsord, förolämpningar eller bli kallad hora, bög.
* Psykosociala t.ex. att bli utsatt för utfrysning, ryktesspridning, nonchalans mot gemensamma regler
* Text- och bild t.ex. i form av klotter, brev och lappar, e-post, sms, mms, facebook, instagram.

Mobbning är en situation där en eller flera individer upprepade gånger och över tid blir utsatta för negativa handlingar från en eller flera andra individer. Med mobbning menas både fysiskt och psykisk våld. I psykiskt våld innefattas även utfrysning. Mobbning innebär att den som är utsatt är i underläge och känner sig kränkt. Spontant bråk mellan barn är inte mobbning.

**Vid en konflikt**

Vid en kränkande handling är det viktigt att man som vuxen agerar! Konflikter är vanliga och är i sig ingenting att oroa sig för, men konflikter kan bli allvarliga och situationer där kränkningar och mobbning förekommer bör man vara extra vaksam på. Vid en allvarlig situation ska föräldrarna/målsman alltid kontaktas.

**Förhållningssätt**

I samtal med barn och ungdomar som varit inblandade i kränkande situationer har du som vuxen en väldigt betydelsefull roll. Innan samtalet ställ dig alltid frågan ”Vad vill jag uppnå med samtalet”? Som ledare är det viktigt att inte vara dömande och enbart ta reda på vilken som bär skulden i sammanhanget. Det kan göra att situationen låser sig. Försök att gemensamt hitta lösningar. Det är viktigt att alla känner sig delaktiga och förstår varför det är viktigt att komma överens. Glöm inte att följa upp det som man enats om, så det känns bra för alla inblandade.

**Vid behov av stöd**

Trygghetsgruppen i IS Saga, är ett stöd för ledare/spelare. Gruppen arbetar med att bygga upp ett nätverk av personer/mentorer som spelare/ledare kan få hjälp av vid ex. konflikter, mobbning, otrygghet eller andra sociala eller mentala svårigheter. Trygghetsgruppen hjälper även till med förebyggande arbete. Vid situationer där man behöver råd och stöd kontakta trygghetsgruppen!

**Föräldrarollen**

Föräldrarnas roll inom idrotten är väldigt viktig. För en del kan föräldrarollen vara en svår balansgång mellan vad som är rätt och fel i ens engagemang. För dig som är ledare, förälder eller du som är båda delarna ges här några tips på hur barnen kan stöttas på ett bra sätt, utifrån ett föräldraperspektiv.

* Stötta ditt barn och visa engagemang, men försök samtidigt att hålla distans. Detta gör att ditt barn får en chans att bli mer självständig.
* Det är ledarens roll att leda gruppen och inte förälderns. Lägg dig därför aldrig i träningsupplägget om du inte är ledare. Om du däremot märker att ledaren kränker barnen i sitt ledarskap ska du självklart prata enskilt med ledaren/ledarna om din upplevelse.
* Hela laget påverkas när någon blir utsatt. Ditt barn påverkas av att en lag/gruppkamrat blir utsatt, vare sig barnet är involverat eller inte. Alla barn behöver uppbackning hemifrån för att kunna markera och säga ifrån om någon blir utsatt.
* Var inte rädd för att kontakta ledaren om det är något som du tycker att ledaren behöver veta om ditt barn, exempelvis om barnet har något osynligt funktionshinder.

Ansvaret för att följa föreningens likabehandlingsplan vilar på styrelse och ledare.

* Planen skall förankras och revideras på årsmöten.
* Planen skall exponeras på klubbens hemsida.
* Vid föräldramöten, ledarträffar och årsmöte skall planen tas upp i diskussion.
* Vid nyrekrytering och övergångar till föreningen skall den nye medlemmen få information om planen och dess betydelse, syfte och vad planen står för. För detta ansvarar berörd ledare för laget samt styrelsen.

Ovanstående likabehandlingsplan är beslutad av styrelsen i IS Saga

Uppsala den XX XXXX 201x